

**iperpan**  
**super**

SARDI COME VOI

**OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
ANTICA OLIVIERA**

lt.1

**1 PEZZO €5,49**

**1+1  
GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 5,49**

al lt € 2,75



**1+1 GRATIS**

**TONNO AS DO MAR**

in olio di oliva/naturale g.80x3

**1 PEZZO €4,39**

al kg € 18,29

**1+1  
GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 4,39**

al kg € 9,15



**BIRRA DREHER LATTINA**

cl.50

**1 PEZZO €0,94**

al lt € 1,88

**1+1  
GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 0,94**

al lt € 0,94



**DAL 10 AL 19 FEBBRAIO 2020**

# 1+1. UNO LO PAGHI E L'ALTRO È GRATIS

**POLPA MUTTI**  
gr.210x2

**1 PEZZO** €1,45  
al kg € 3,45

**1+1  
GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 1,45**

al kg € 1,73



**CAFFÈ KIMBO AROMA ITALIANO**  
g.250x2

**1 PEZZO** €5,39  
al kg € 10,78

**1+1  
GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 5,39**

al kg € 5,39



**DORICREM TUBO**  
vaniglia/cacao-nocciola g.150



**1 PEZZO** €0,92  
al kg € 6,13

**1+1  
GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 0,92**

al kg € 3,07

**FETTE BISCOTTATE KAMUT**  
**GRISSINBON**  
g.250



**1 PEZZO** €2,99  
al kg € 11,96

**1+1  
GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 2,99**

al kg € 5,98

**THÈ CLASSICO**  
**SELEX**  
25 filtri



**1 PEZZO** €0,96

**1+1  
GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 0,96**

**PATATINE CROCCHIAS**  
classiche g.90

**1 PEZZO** €0,73  
al kg € 8,11

**1+1  
GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 0,73**

al kg € 4,06



**COUS COUS AGNESI**  
g.333

**1 PEZZO** €1,28  
al kg € 3,84

**1+1  
GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 1,28**

al kg € 1,92



**RISO FACILE SCOTTI**  
10 minuti kg.1

**1 PEZZO** €3,90

**1+1  
GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 3,90**

al kg € 1,95



**FAGIOLI SELEX**  
tondini/borlotti/cannellini gr.360

**1 PEZZO** €0,99  
al kg € 2,75

**1+1  
GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 0,99**

al kg € 1,38



**PATÈ DI OLIVE SAPER DI**  
**SAPORI SELEX**  
g.180

**1 PEZZO** €2,49  
al kg € 13,83

**1+1  
GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 2,49**

al kg € 6,92



**OLIVE TAGGIASCHE SAPER DI**  
**SAPORI**  
g.314

**1 PEZZO** €2,99  
al kg € 9,52

**1+1  
GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 2,99**

al kg € 4,76



**TUC POCKET SAIWA**  
g.250

**1 PEZZO** €1,99  
al kg € 7,96

**1+1  
GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 1,99**

al kg € 3,98



# 1+1 • UNO LO PAGHI E L'ALTRO È GRATIS

**ACQUA NATURALE FRISCA VIDA**  
lt.2

**1 PEZZO** €0,45  
al lt € 0,23

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 0,45**

al lt € 0,11



**NIEDDU ROSSO IGT BIOLOGICO**  
cl.75

**1 PEZZO** €9,84  
al lt € 13,12

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 9,84**

al lt € 6,56



**SUCCHI DI FRUTTA BIO NATURA**  
**CHIAMA SELEX**  
ml.200x3

**1 PEZZO** €1,89  
al lt € 2,82

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 1,69**

al lt € 1,41



**GINGER SAN BENEDETTO**  
cl.10x6

**1 PEZZO** €2,20  
al lt € 3,67

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 2,20**

al lt € 1,83



**POWERKING ENERGY DRINK**  
cl.25

**1 PEZZO** €0,60  
al lt € 2,40

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 0,60**

al lt € 1,20



**CANNONAU DI SARDEGNA DOC LE VIE DELL'UVA**  
cl.75

**1 PEZZO** €5,38  
al lt € 7,17

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 5,38**

al lt € 3,59



**ARRUBIU ROSSO IGT BIOLOGICO**  
cl.75

**1 PEZZO** €11,50  
al lt € 15,33

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 11,50**

al lt € 7,67



**MINISTRONE CLASSICO VALLE DEGLI ORTI**  
g.400

**1 PEZZO** €1,89  
al kg € 4,73

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 1,89**

al kg € 2,36



**BASTONCINI DI MERLUZZO FROSTA**  
x15/g.450

**1 PEZZO** €3,86  
al kg € 8,58

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 3,86**

al kg € 4,29



**PISELLI FINI SELEX**  
kg.1

**1 PEZZO** €2,38

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 2,38**

al kg € 1,19



# 1+1. UNO LO PAGHI E L'ALTRO È GRATIS

**SPINACINE GRANCROCCANTE AIA**  
g.420

**1 PEZZO** €4,98  
al kg €16,60

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 4,98**

al kg €8,30



**MOZZARELLA OGGI PUOI GRANAROLO**  
g.100x3

**1 PEZZO** €2,79  
al kg €9,30

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 2,79**

al kg €4,65



**3**  
pezzi

**CUORI DI ICEBERG NATURA**  
**CHIAMA SELEX**

g.250 **1 PEZZO** €1,89  
al kg €7,56

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 1,89**

al kg €3,78



**PROSCIUTTO CRUDO**  
**DOP STAGIONATO**  
**24 MESI STORIE DI**  
**GASTRONOMIA**  
g.120

**1 PEZZO** €8,99  
al kg €74,92

**1+1**  
**GRATIS**

**€ 8,99**

al kg €37,46



**PROSCIUTTO COTTO**  
**ALTA QUALITÀ STORIE DI**  
**GASTRONOMIA**  
g.120

**1 PEZZO** €5,99  
al kg €49,92

**1+1**  
**GRATIS**

**€ 5,99**

al kg €24,96



**MORTADELLA IGP**  
confezione g.130

**1 PEZZO**  
al kg €19,15

**1+1**  
**GRATIS**

**€ 2,49**

al kg €9,58



**ORECCHIETTE/FUSILLI/TROFIE SAPER DI SAPORI**  
g.500

**1 PEZZO** €1,44  
al kg €2,88

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 1,44**

al kg €1,44



**BASE PASTA SFOGLIA**  
**SELEX**  
g.230

**1 PEZZO** €1,09  
al kg €4,74

**1+1**  
**GRATIS**

**€ 1,09**

al kg €2,37



**FORMAGGIO LIGHT**  
**SPALMABILE EXQUISA**  
g.175

**1 PEZZO** €1,19  
al kg €6,80

**1+1**  
**GRATIS**

**€ 1,19**

al kg €3,40



**PANCETTA BERETTA**  
dolce/affumicata g.150+30

**1 PEZZO** €3,19  
al kg €17,72

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 3,19**

al kg €8,86



**YOGURT VITASNELLA**  
gusti vari g.125x2

**1 PEZZO** €1,19  
al kg €4,76

**1+1**  
**GRATIS**

**€ 1,19**

al kg €2,38



**MUU MUU GO!**  
**CIOCCO-VANIGLIA**  
g.80

**1 PEZZO** €0,89  
al kg €11,13

**1+1**  
**GRATIS**

**2 PEZZI**

**€ 0,89**

al kg €5,56



# 1+1 • UNO LO PAGHI E L'ALTRO È GRATIS

**CARTA IGIENICA TEMPO**  
4 rotoloni

1 PEZZO €2,54

**1+1**  
GRATIS

2 PEZZI

€ 2,54



**BAGNOSCHIUMA DERMOMED**  
varie profumazioni ml.750

1 PEZZO €2,00

**1+1**  
GRATIS

2 PEZZI

€ 2,00



**SCALA PIATTI LIMONE**  
lt.1,25

1 PEZZO €1,34

**1+1**  
GRATIS

2 PEZZI

€ 1,34



**DETERSIVO PAVIMENTI SELEX**  
vari tipi lt.1

1 PEZZO €1,20

**1+1**  
GRATIS

2 PEZZI

€ 1,20



**PIATTI POLIPROPILENE SELEX**  
piani/fondi x30 pezzi

1 PEZZO €3,49

**1+1**  
GRATIS

2 PEZZI

€ 3,49



**DASH SIMPLY**  
18 lavaggi

1 PEZZO €3,80

**1+1**  
GRATIS

2 PEZZI

€ 3,80



**COCCOLINO CONCENTRATO**  
varie profumazioni  
60 lavaggi

1 PEZZO €3,19

**1+1**  
GRATIS

2 PEZZI

€ 3,19



**SALVIETTE BABY HUGGIES**  
56 pezzi

1 PEZZO €2,72

**1+1**  
GRATIS

2 PEZZI

€ 2,72



**SALVIETTE STRUCCANTI CIOCCO-VANIGLIA L'OREAL**  
viso e occhi x25 pezzi

1 PEZZO €2,75

**1+1**  
GRATIS

2 PEZZI

€ 2,75



**DENTIFRICIO AQUAFRESH TRIPLA PROTEZIONE**  
ml.75

1 PEZZO €1,25

**1+1**  
GRATIS

2 PEZZI

€ 1,25



**DURACELL SIMPLY**  
stilo/ministilo

1 PEZZO €5,89

**1+1**  
GRATIS

2 PEZZI

€ 5,89



# Ortofrutta

**POMODORO  
CILIEGINO**  
g.500



**€ 1,29**

al kg € 2,58

**MELE  
GOLDEN  
DELICIOUS  
MELINDA**  
al kg.



**€ 1,19**

**CLEMENTINE  
SARDEGNA**  
al kg.



**€ 1,99**

**MELE RED  
DELICIOUS  
MARLENE**  
al kg.



**€ 1,49**

**FRAGOLE DI  
SARDEGNA**  
g.250



**€ 2,59**

al kg € 10,36

**ARANCE  
TAROCCO  
NATURA  
CHIAMA  
SELEX**  
kg.1,5

**1,5  
kg**



**€ 1,99**

al kg € 1,33

**AVOCADO**  
al pezzo



**€ 1,49**

**CAROTE**  
al kg.



**€ 0,89**

**ZUCCHINE  
VERDI**  
al kg.



**€ 1,89**

**CAVOLFIORE**  
al kg.



**€ 1,19**

**BELGA**  
g.500



**€ 1,49**

al kg € 2,98

**RISO BONTÀ  
DI STAGIONE**  
vari tipi g.300



**€ 1,89**

al kg € 6,30

**SPINACI  
SELEX**  
g.500



**€ 1,79**  
al kg € 3,58

**ZUPPE DIMMISI**  
vari tipi g.620



**€ 2,49**  
al kg € 2,49

**PASSATO DI VERDURE/  
VELLUTATA BROCCOLI E CECI BIO  
SELEX**  
g.350



**€ 2,29**  
al kg € 6,54

**ARMONIA  
CLASSICA  
BONDUELLE**  
g.150



**€ 1,69**  
al kg € 11,27

**INSALATA  
GRECA  
SELEX**  
g.250



**€ 1,79**  
al kg € 7,16

**PURÈ DI PATATE  
DIMMISI**  
g.450



**€ 1,69**  
al kg € 3,76

**ARACHIDI**  
g.500



**€ 2,59**  
al kg € 5,18

**PISTACCHI**  
g.250



**€ 4,49**  
al kg € 17,96

**NOCI**  
g.400



**€ 3,29**  
al kg € 8,23

**FAGIOLI  
CANNELLINI  
SECCHI**  
al kg.



**€ 1,79**

**CECI**  
al kg.



**€ 2,45**

# Macelleria

**COSCIOTTI DI POLLO**  
confezione - al kg.

€4,60

**SCONTO**  
**35%**



**€ 2,99**

**BISTECHE DI SUINO**  
al kg.



**€ 4,50**

**FETTINE SCELTE BOVINO ADULTO**  
al kg.



€14,90

**SCONTO**  
**20%**

**€ 11,90**

**CARPACCIO BOVINO ADULTO**  
al kg.



**€ 16,99**

**FETTINE SUINO**  
al kg.



**€ 6,99**

**FETTINE DI COPPA SENZA OSSO DI SUINO**  
al kg.



€10,90

**SCONTO**  
**20%**

**€ 8,90**

**PETTO DI POLLO A FETTE**  
al kg.



**€ 8,90**

**FETTINE SOTTILISSIME DI FESA TACCHINO**  
AIA  
al kg.



€15,60

**SCONTO**  
**20%**

**€ 12,55**

**CHICKEN BURGER CON POLLO AIA**  
g.200



€2,99

**SCONTO**  
**30%**

**€ 2,10**

al kg € 21,00

**HAMBURGER DI TACCHINO E ROSMARINO**  
AIA  
g.200



€1,99

**SCONTO**  
**30%**

**€ 1,40**

al kg € 7,00

**SPINACINE**  
AIA  
g.220



€2,70

**SCONTO**  
**20%**

**€ 2,15**

al kg € 9,77

# Macelleria e Gastronomia

**SALSICCIA DI SUINO**  
con e senza anice - al kg.

€7,90

**SCONTO**  
**25%**



**€ 5,99**

**LASAGNE ALLA BOLOGNESE**  
all'etto



**€ 0,99**

al kg € 9,90

**POLPETTE DI BOVINO E SUINO**  
al kg.



**€ 8,90**

**POLPETTONE BOVINO E SUINO FARCITO**  
al kg.



**€ 8,90**

**HAMBURGER**  
rucola e grana/gorgonzola e radicchio/  
provola e spinaci al kg



**€ 9,90**

**PANCETTA SPEZIATA SUINO**  
al kg.



**€ 8,90**

**STRACCETTI DI SUINO RADICCHIO-NOCI**  
al kg.



**€ 9,90**

**HAMBURGER BOVINO/SUINO**  
al kg.



**€ 9,90**

**COSCE DI POLLO ARROSTO**  
all'etto



**€ 0,82**

al kg € 8,19

**CALAMARI FRITTI**  
all'etto



**€ 2,49**

al kg € 24,90

**MAXI CHIPS**  
all'etto



**€ 0,97**

al kg € 9,68

# Pescheria

**SPIGOLA G.300/400\***  
al kg.

€9,86

**SCONTO  
30%**

**€ 6,90**



**COZZE\***  
al kg.

€3,11

**SCONTO  
30%**

**€ 2,49**



**SEPIE\***  
al kg.

€14,88

**SCONTO  
20%**

**€ 11,90**



**CALAMARO\***  
al kg.

**€ 18,90**



**ORATA  
G.600/800\***  
al kg.

€17,52

**SCONTO  
25%**

**€ 14,90**



**FILETTI DI ORATA\***  
al kg.

**€ 15,90**



**OSTRICA CONCAVA\***  
al kg.

**€ 8,90**



**GALLINELLA\***  
al kg.

**€ 8,90**



**VONGOLE  
LUPINI\***  
al kg.

**€ 8,90**



**TRANCI PESCE SPADA  
FRESCO\***  
al kg.

€24,88

**SCONTO  
20%**

**€ 19,90**



**ARINGA ARGENTATA\***  
al kg.

**€ 8,90**



**FILETTO DI BACCALÀ  
DISSALATO\***  
al kg.

**€ 18,90**



**ZUPPA DI PESCE LIVORNESE\***  
g.400

€4,88

**SCONTO  
20%**

**€ 3,90**



# Pasticceria \* Panetteria

**BAGUETTE**  
al pezzo

€0,79

**SCONTO**  
**25%**

**€ 0,59**



**PARDULAS SARDE**  
**SAPORI E TRADIZIONI**  
all'etto



**€ 0,99**

**CIABATTA SARDA**  
**PIMAPAN**  
al pezzo



€0,98

**SCONTO**  
**25%**

**€ 0,78**



**MINI SPIANATA**  
**SARDA MODDE**  
g.200



**€ 1,60**  
al kg € 8,00



**BOCCONCINI**  
**AL LATTE**  
g.300

€2,69

**SCONTO**  
**20%**

**€ 2,15**  
al kg € 7,17



**CUSCINETTI/SARDARELLE/**  
**MINI SARDARELLE**  
vari tipi g.220



€1,49

**SCONTO**  
**25%**

**€ 1,12**  
al kg € 5,09



**PIZZA SFOGLIA**  
**AL POMODORO**  
all'etto



**€ 0,99**  
al kg € 9,90



**PASTE MIGNON**  
all'etto



**€ 1,49**  
al kg € 14,90



**MUFFIN**  
vari tipi al pezzo

**€ 1,35**



MADE IN ITALY  
**LE FERMATE DEL GUSTO**

**"DIFFIDATE**  
**DALLE IMITAZIONI"**

Un esempio:  
I milanesi sweet cake

**€ 1,69**

# Formaggi

**PECORINO PASTORE SARDO**  
all'etto



**€ 1,09**  
al kg € 10,90

**PARMIGIANO REGGIANO DOP**  
all'etto



**€ 1,39**  
al kg € 13,90

**FORMAGGIO STAGIONATO MISTO CLASSICO PODDA**  
all'etto



**€ 1,19**  
al kg € 11,90

**FILANTE**  
all'etto



**€ 0,99**  
al kg € 9,90

**MAASDAMER**  
all'etto



**€ 0,59**  
al kg € 5,90

**GORGONZOLA DOP IGOR**  
all'etto



**€ 1,05**  
al kg € 10,50

**PROVOLA AFFUMICATA ARBorea**  
all'etto



**€ 1,09**  
al kg € 10,90

**PECORINO ORIGINALE ARESU**  
all'etto



**€ 1,15**  
al kg € 11,50

**PECORINO GJOIA -50% SALE SENZA LATTOSIO**  
all'etto



**- 50% SALE SENZA LATTOSIO**



**€ 1,49**  
al kg € 14,90

**PECORINO MORBIDO MACOMER BIO**  
all'etto



**€ 1,29**  
al kg € 12,90

**STRACCHINO NONNO NANNI**  
all'etto



**€ 1,29**  
al kg € 12,90

**SCAMORZE SPIZZICO**  
all'etto

**€ 1,29**  
al kg € 12,90



# Salumeria \* Panetteria

**PROSCIUTTO CRUDO SAN DANIELE DOP**  
all'etto



**€ 2,40**

al kg € 23,99

**PROSCIUTTO COTTO NORCINO**  
all'etto



**€ 1,99**

al kg € 19,98

**PROSCIUTTO CRUDO DI FONNI**  
all'etto



**€ 2,20**

al kg € 21,99

**BRESAOLA IGP RIGAMONTI**  
all'etto



**€ 3,20**

al kg € 31,99

**PANCETTA AFFUMICATA CRUDA**  
all'etto



**€ 1,49**

al kg € 14,90

**MORTADELLA SUPREMA**  
senza pistacchi - all'etto



**€ 1,19**

al kg € 11,90

**PORCHETTA ARROSTO**  
all'etto



**€ 1,89**

al kg € 18,90

**SALAME UNGHERESE**  
all'etto



**€ 1,99**

al kg € 19,90

**SALAMINO DI MACOMER**  
all'etto



€ 1,75  
**SCONTO 20% FIDELITY**



**€ 1,40**

al kg € 14,00

**ANTIPASTO EMILIANO**  
**STORIE DI GASTRONOMIA**  
g.120



**€ 4,89**

al kg € 40,75

Un esempio:  
Guanciale e noci g.40 **€ 2,49**  
al kg € 62,25

**Una Scelta, Doppio Gusto.**  
Salumi e frutta, un doppio gusto che sprigiona i sapori della tradizione italiana.

# Freschi

**CULURGIONES IGP ARRA**  
classici/menta g.500



**€ 2,99**

al kg € 5,98

**YOGURT INTERO SELEX**  
Vari gusti g.125x2



**€ 0,76**

al kg € 2,62

**PASTA FRESCA ARMANDO DEANGELIS**  
vari tipi g.250

**SCONTO 20% FIDELITY**

**€ 1,70**

al kg € 6,78



**PARMIGIANO REGGIANO 30 MESI PARMAREGGIO**  
g.250

STAGIONATURA 30 MESI

**€ 5,79**

al kg € 23,16



**MOZZARELLA PODDA**  
g.100x3

**3 pezzi**

€ 2,84

**SCONTO 30%**

**€ 1,99**

al kg € 6,63



**MOZZARELLA DI BUFALA DOP MANDARA**  
brik g.100



€ 1,55

**SCONTO 20%**

**€ 1,24**

al kg € 12,40



**UOVA GRANDI OVOPOLLO**  
x6 pezzi

€ 1,40

**SCONTO 20%**

**€ 1,12**



**BOTTARGA MUGGINE GRATTUGIATA SMERALDA**  
g.70

**€ 7,99**

al kg € 114,14



**SALAME GALBANETTO**  
g.200 - all'etto

€ 2,68

**SCONTO 30% FIDELITY**

**€ 1,84**

al kg € 18,38



**YOGURT GRECO TOTAL FAGE**  
bianco magro/intero g.170

€ 1,12

**SCONTO 20% FIDELITY**

**€ 0,90**

al kg € 5,27



**YOGURT ARBOREA MIX**  
g.125x8



€ 2,99

**SCONTO 30% FIDELITY**

**€ 2,09**



**YOGURT MULLER**  
bianco magro/intero g.125x8

**8 pezzi**

€ 2,38

**SCONTO 20% FIDELITY**

**€ 1,90**



**ACTIMEL DANONE**  
vari gusti cl.10x6

€ 3,28

**SCONTO 30% FIDELITY**

**€ 2,30**

al kg € 3,83



**OFFERTA SPECIALE RANA**  
ORGOGLIOSI DI FARLI BENE!



**€ 2,09**

**€ 1,05**

**PISELLINI  
PRIMAVERA FINDUS**  
g.750

€3,55

**SCONTO  
20%**

**€ 2,84**

al kg € 3,79



**VELLUTATA SELEX**  
verdure/zucca e carote  
g.600

€1,99

**SCONTO  
30%**

**€ 1,39**

al kg € 2,32



**PIZZA MARGHERITA GEGÈ**  
x3/g.825

€3,40

**SCONTO  
20%  
FIDELITY**

**€ 2,72**

al kg € 3,30



**PATATE FORNO COUNTRY  
MCCAIN**  
g.600

€1,80

**SCONTO  
20%**

**€ 1,44**

al kg € 2,40



**FUNGHI PORCINI VALLE  
DEGLI ORTI**  
g.80

€2,48

**SCONTO  
20%**

**€ 1,98**

al kg € 24,80



**PIZZETTE/RUSTICI MISTI E  
WURSTEL SELEX**  
g.500

€2,20

**SCONTO  
30%**

**€ 1,60**

al kg € 3,21



**BEEFBURGER FINDUS**  
x4/g.400

€5,29

**SCONTO  
20%**

**€ 4,23**

al kg € 10,58



**GAMBERO ARGENTINO LI  
PESCANOVA**  
g.800

€13,95

**SCONTO  
30%  
FIDELITY**

**€ 9,77**

al kg € 12,21



**CUORI DI MERLUZZO SELEX**  
g.400

€4,49

**SCONTO  
20%**

**€ 3,59**

al kg € 8,98



**SURIMI SELEX**  
g.250

€1,74

**SCONTO  
20%**

**€ 1,39**

al kg € 5,57



**PIZZA REGINA  
BIGUSTO**  
margherita  
e burrata/  
margherita e  
prosciutto g.500

€4,49

**SCONTO  
50%**

**€ 2,25**

al kg € 4,49



**ITALPIZZA**  
4 formaggi/speck & funghi g.235

€2,49

**SCONTO  
20%**

**€ 1,99**

al kg € 8,48



**PIZZA SELEX**  
capricciosa/salamino  
piccante/5 formaggi g.350

€2,36

**SCONTO  
30%**

**€ 1,65**

al kg € 4,72



**CARTE D'OR ALGIDA AFFOGATI**  
vari gusti g.500

€4,49

**SCONTO  
20%**

**€ 3,59**

al kg € 7,18



# Dispensa

**PASSATA DI POMODORO ANTONELLA**  
g.680



**€ 0,89**  
al kg € 1,31

**MALLOREDDUS CASA DEL GRANO**  
piccoli/medi/fini g.500



**€ 1,39**  
al kg € 2,78

**PASTA DI SEMOLA DE CECCO**  
vari tipi g.500



**€ 0,99**  
al kg € 1,98

**PASTA DI SEMOLA F.LLI CELLINO**  
vari tipi g.500



~~€ 0,69~~  
**SCONTO 35%**  
**€ 0,45**  
al kg € 0,90

**LASAGNE GIALLE BARILLA**  
g.500



**€ 1,59**  
al kg € 3,18

**RISO CARNAROLI GRANDI RISO**  
kg.1



~~€ 2,65~~  
**SCONTO 40%**  
**€ 1,59**

**RISO BASMATI DELLA SARDEGNA**  
g.500



~~€ 1,98~~  
**SCONTO 25%**  
**€ 1,47**  
al kg € 2,94

**POLENTA BRAMATA AGNESI**  
kg.1



**€ 1,99**

**FARINA TIPO 00 BARILLA**  
kg.1



**€ 0,59**

**SUGHI BARILLA**  
pomodoro a pezzi/basilico/arrabbiata g.400



**€ 1,29**  
al kg € 3,23

**POMODORI PELATI CASAR**  
g.400x3



**€ 1,89**  
al kg € 1,58

**PANNA DA CUCINA SELEX**  
ml.200



~~€ 0,99~~  
**SCONTO 20%**  
**€ 0,79**  
al kg € 3,96

**BESCIAMELLA SELEX**  
ml.500



~~€ 1,38~~  
**SCONTO 20%**  
**€ 1,10**  
al kg € 2,21

**DADI STAR**  
x30 cubi



**€ 2,39**



**MANDORLE PELATE SELEX**  
g.250



**€ 3,99**  
al kg € 15,96

**PANE CARASATU MEZZALUNA BATTACCONE**  
g.800



**€ 4,49**  
al kg € 5,61

**OLIO EXTRAVERGINE DANTE GIACOMO COSTA**  
lt.1



**€ 3,49**

**FILETTI DI TONNO RIO MARE**  
g.250



**€ 5,49**  
al kg € 21,96

**TONNO PALMERA**  
g.80x3



**€ 2,79**  
al kg € 11,63

**TONNO NATURALE WEIGHT WATCHERS**  
g.80x4



**€ 2,99**  
al kg € 9,34

**FUNGHETTI CHAMPIGNONS POLLI**  
g.212



**€ 1,99**  
al kg € 9,39

**OLIVE DI CERIGNOLA SAPER DI SAPORI SELEX**  
g.310



**€ 1,39**  
al kg € 4,43

**PAN BAULETTO AL GRANO DURO MULINO BIANCO**  
g.400



**€ 0,99**  
al kg € 2,47

**GRISSINI FRIABILI MULINO BIANCO**  
g.300



€ 1,32  
**SCONTO 20% FIDELITY**  
**€ 1,06**  
al kg € 3,52

**NOSTROMO SA TUTTO DI MARE**

Tonno Nostromo Zero al naturale 65gx3 **€ 2,59**

Tonno Nostromo Basso in Sale all'olio evo 80gx2+1 **€ 3,10**

**1 LATTINA GRATIS**

SEGUICI SU [www.tonnonostromo.it](http://www.tonnonostromo.it)

**CREMA BEL PAESE**  
x2/g.56



**€ 0,45**  
al kg € 8,04

**MAIONESE TUBO SELEX**  
g.150



**€ 0,59**  
al kg € 3,93

# Dispensa

**LATTE ZYMIL**  
parzialmente  
scremato lt.1

€1,49

**SCONTO  
20%  
FIDELITY**

**€ 1,19**



**KINDER COLAZIONE PIÙ**  
g.290

€2,84

**SCONTO  
30%  
FIDELITY**

**€ 1,99**

al kg € 6,86



**LATTE COAPLA**  
parzialmente scremato lt.1

€1,19

**SCONTO  
30%  
FIDELITY**

**€ 0,83**



**LATTE UHT MICROFILTRATO  
INTERO SELEX**  
lt.1

€1,13

**SCONTO  
20%  
FIDELITY**

**€ 0,90**



**CAFFÈ QUALITÀ ORO 100%  
ARABICA LAVAZZA**  
g.250x2

€8,85

**SCONTO  
30%  
FIDELITY**



**€ 6,19**

al kg € 12,39

**FETTE BISCOTTATE  
MULINO BIANCO**  
dorate/integrali g.630

**€ 1,89**

al kg € 3,00



I migliori caffè del mondo, con il cuore italiano

**Espresso Life**

**€ 2,99**

**PLUM CAKE  
MULINO  
BIANCO**  
x10/g.330

**€ 1,69**

al kg € 5,12



**CEREALI  
EXTRA  
KELLOGG'S**  
vari tipi g.375

**€ 2,69**

al kg € 7,17



**CIAMBELLA YOGURT  
GECHELE**  
g.400

€2,08

**SCONTO  
20%  
FIDELITY**

**€ 1,65**

al kg € 4,12



**CONFETTURA SELEX**  
gusti vari g.360

€1,36

**SCONTO  
20%  
FIDELITY**

**€ 1,09**

al kg € 3,02



**CREMA SPALMABILE  
SELEX**  
cacao/bigusto g.200

€1,55

**SCONTO  
25%  
FIDELITY**

**€ 1,16**

al kg € 5,81



**INFUSI POMPADOUR**  
vari tipi

**€ 1,99**



**RINGO PAVESI**  
cacao/nocciola/vaniglia  
x6/g.330

€2,49

**SCONTO 20% FIDELITY**

**€ 1,99**

al kg € 6,43



**WAFER SELEX**  
vari gusti g.225

€1,49

**SCONTO 30%**

**€ 1,04**

al kg € 4,64



**PATATINE CLASSICHE SELEX**  
g.500



€3,27

**SCONTO 20%**

**€ 2,62**

al kg € 5,23

**POP CORN SALATO MICROONDE SELEX**  
g.270



**€ 1,49**

al kg € 5,52

**BIANCORI/CIOCORI SNACK**  
classico/bianco x5/g.110



€1,74

**SCONTO 20%**

**€ 1,39**

al kg € 12,65

**TAVOLETTE CIOCCOLATO SELEX**  
g.100



€0,85

**SCONTO 20%**

**€ 0,68**

al kg € 6,80

**FONZIES MULTIPACK**  
g.212



**€ 2,39**

al kg € 11,27

**YONKERS**  
g.100

€1,48

**SCONTO 20% FIDELITY**

**€ 1,18**

al kg € 11,84



**OMOGENEIZZATI MELLIN**  
frutta g.100x2



**€ 0,99**

al kg € 4,95

**BISCOTTO NIPIOL**  
g.360x3



**€ 4,99**

al kg € 4,62

# Bevande

**ACQUA NATURALE  
VITASNELLA**  
lt.1,5



**€ 0,34**  
al lt € 0,23

**BIRRA  
PERONI**  
cl.66



**€ 0,79**  
al lt € 1,20

**SUCCHI DI FRUTTA YOGA  
OPTIMUM**  
vari gusti ml.200x6



**6  
pezzi**

~~€ 2,59~~  
**SCONTO  
25%**  
**€ 1,94**  
al lt € 1,62

**THÈ SAN BENEDETTO**  
classico/senza zucchero lt.1,5



~~€ 1,09~~  
**SCONTO  
20%**  
**€ 0,87**  
al lt € 0,58

**PEPSI  
REGULAR**  
lt.1,5x4



**4  
pezzi**  
**€ 3,49**  
al lt € 0,58

**BIBITE SAN PELLEGRINO**  
lt.1,25



~~€ 1,25~~  
**SCONTO  
25%**  
**€ 0,94**  
al lt € 0,75

**BIRRA NASTRO  
AZZURRO SARDEGNA** SAPORE SARDO  
cl.33x3



**€ 1,99**  
al lt € 2,01

**APERITIVO  
SPRITZ**  
cl.75



~~€ 2,99~~  
**SCONTO  
35%  
FIDELITY**  
**€ 1,94**  
al lt € 2,59

**VINO COMUNE  
JERZU**  
bianco/rosso/rosso  
amabile/rosato lt.2



**2  
lt**  
**€ 3,99**  
al lt € 2,00

**VERMENTINO DI  
SARDEGNA DOC  
CANTINA CONTINI  
TYRSOS** SAPORE SARDO  
cl.75



**€ 3,99**  
al lt € 5,32

**VINO ISOLA NURAGHI  
ROSSO IGT CANTINA  
DI DOLIANOVA** SAPORE SARDO  
lt.1,5 ~~€ 5,29~~



**SCONTO  
25%  
FIDELITY**  
**€ 3,97**  
al lt € 2,65

**CARIGNANO  
ISSOLUS  
DOC SARDUS  
PATER** SAPORE SARDO  
cl.75



**€ 4,79**  
al lt € 6,39

**CYNAR**  
cl.70



**€ 8,49**  
al lt € 12,13

**AMARO  
MONTENEGRO**  
cl.70



**€ 12,90**  
al lt € 18,43

SU TUTTA LA LINEA  
DEODORANTI NIVEA

€ 1,49



SHAMPOO/BALSAMO  
ULTRA DOLCE  
ml.300/250

€ 1,49



SAPONE LIQUIDO MANI&VISO  
FRESH & CLEAN

ecoricarica lt.1,2  
€1,92

SCONTO  
30%

€ 1,34



ASSORBENTI ULTRA  
ALI SELEX  
vari tipi



€1,29

SCONTO  
25%

€ 0,97



LINEA CREME CORPO  
LEOCREMA

ml.400  
€2,80

SCONTO  
30%

€ 1,96



DENTIFRICI  
BIO REPAIR

vari tipi ml.75

€ 2,99



DISCHETTI LEVA  
TRUCCO SELEX

70 pezzi



€ 0,89



FAZZOLETTI  
SELEX  
x10



€0,99

SCONTO  
20%

€ 0,79



PANNOLINI HUGGIES  
ULTRACOMFORT /MUTANDINA

varie misure  
€5,29

SCONTO  
30%

€ 3,70



RITOCOCCO  
L'OREAL

vari colori

€ 7,99



BASTA IRRITAZIONI



RestivOil Capelli da baciare,  
spesa da scontare!



**CARTA CUCINA SELEX**  
2 maxi rotoli



€1,65

**SCONTO 40%**

€ **0,99**



**DETERGENTE PARQUET SELEX**  
Lt.1



€1,20

**SCONTO 35%**

€ **0,78**



**SVELTO PIATTI CONCENTRATO**  
limone ml.450

€1,55

**SCONTO 20%**

€ **1,24**



**LINEA FAIRY GEL**  
lemon/brezza marina ml.650

€4,99

**SCONTO 20%**

€ **3,99**



**FINISH QUANTUM**  
regular/lemon 20 tabs

€4,49

**SCONTO 20%**

€ **3,59**



**DOPPIA BOBINA SOAVEX**  
800 strappi



€ **7,90**

**TOVAGLIOLI MONOVELO SELEX**  
x160



€1,38

**SCONTO 30%**

€ **0,97**



**SACCHETTI GELO FRIO**  
piccoli/medi/grandi

€1,38

**SCONTO 20%**

€ **1,10**



**CARTA FORNO FRIO**  
mt.25

€ **1,99**



**SMAC GEL CON CANDEGGINA**  
ml.850

€1,40

**SCONTO 25%**

€ **1,05**



**DETERGENTE WC GEL SELEX**  
pino/con candeggina ml.750



€1,15

**SCONTO 40%**

€ **0,69**



**QUASAR VETRI**  
classico/ con ammoniaca ml.650

€ **1,69**



**SU TUTTA LA LINEA SMAC EXPRESS**  
spray ml.650/pavimenti lt.1

€ **1,69**



**GLADE ELECTRIC**  
base/ricarica

€ **2,99**



# Casa e Amici Animali

**DASH LAVATRICE**  
20 lavaggi

€4,99

**SCONTO**  
**30%**

**€ 3,49**



**AMMORBIDENTE LENOR**  
varie profumazioni ml.650  
26 Lavaggi

€1,59

**SCONTO**  
**25%**

**€ 1,19**



**CANDEGGINA PROFUMATA SELEX**  
lt.2

€6,99

**SCONTO**  
**20%**

**€ 0,79**



**CALGON LAVATRICE**  
gel/tabs/  
polvere

**€ 4,99**



**LINEA DISINFETTANTE/IGIENIZZANTE OMINO BIANCO**

**€ 1,99**



**SOFLAN LANA&DELICATI**  
classic/vaniglia ml.900

€2,10

**SCONTO**  
**20%**

**€ 1,75**



**DETERSIVO LAVATRICE SPUMA SCIAMPAGNA**  
33 lavaggi

€4,99

**SCONTO**  
**40%**

**€ 2,99**



**SOLE CAPS LAVATRICE 3 AZIONI**  
x15 caps

€4,27

**SCONTO**  
**30%**

**€ 2,99**



**LYSOFORM LAVATRICE**  
Tripacco 18 misurini x3

€12,95

**SCONTO**  
**50%**

**€ 6,48**



**VERNEL BLU**  
20 Lavaggi

€1,82

**SCONTO**  
**25%**

**€ 1,37**



**ULTIMA DOG**  
yorkshire/  
chihuahua  
g.800

**€ 2,49**  
al kg € 3,11



**LINEA CESAR PATÈ**  
vari gusti g.150

**€ 0,79**  
al kg € 5,27



**BOCCONCINI GOURMET GOLD**  
vari gusti g.85

**€ 0,59**  
al kg € 6,94



**CROCCHETTE GATTO FRISKIES**  
kg.2

**€ 4,99**  
al kg € 2,50



# SPECIALE Carnevale

**FRITTURA  
ARABA**  
all'etto

**€ 14,90**  
al kg € 14,90



Zeppole, chiacchiere,  
bugie, burlette... tanti nomi  
e una certezza: a carnevale  
si ride molto e soprattutto  
si mangia di gusto.

**ZEPPOLE**  
all'etto



**€ 14,90**  
al kg € 14,90



**BUGIA  
PASSATA AL  
FORNO**  
g.240

**€ 1,99**  
al kg € 8,29



**CHIACCHIERE  
AL BURRO**  
g.240

**€ 1,99**  
al kg € 8,65



**BUGIE  
RICCIOLINE**  
g.300

**€ 3,49**  
al kg € 11,63



**CHIACCHIERE DI  
BALANZONE GECCHELE**  
g.250

**€ 1,49**  
al kg € 5,96



**PETTEGOLEZZI DI COLOMBINA  
GECCHELE**  
g.125

**€ 1,49**  
al kg € 11,92



**BURLETTE DI GIANDUIA  
GECCHELE**  
g.240

**€ 1,49**  
al kg € 7,45



**GALANI DEI GOGI PETIT  
GECCHELE**  
g.150

**€ 1,49**  
al kg € 9,93



# SPECIALE Carnevale

OLIO FRIOL  
lt.1

€ **1,89**  
al kg € 1,89



Ma è anche tempo di scherzare. Tutto il necessario per non farsi cogliere impreparati nella "battaglia" del divertimento.

BUSTA CORIANDOLI  
g.200

€ **0,50**



STELLA FILANTE  
40 rotoli

€ **0,50**



SCHIUMA  
ml.150

€ **1,00**



**PANEANGELI**

€ **0,89** **"LIEVITO PANE ANGELI"**

€ **0,55** **Zucchero al Velo**

€ **0,40** **Zucchero al Velo vanigliato**

€ **0,40** **Vanillina**

€ **0,89** **Mastrofornai**

€ **0,50**

Acquista 6€ di prodotti  
**PUOI VINCERE**  
uno dei  
**300 SFORNATUTTO**  
**DeLonghi**

Partecipa anche tu!

Concorso "Dolci in Forno" valido dal 20/01/2020 al 24/04/2020. Montepremi 43.500,00 Euro iva inclusa. Regolamento completo su [www.paneangeli.it](http://www.paneangeli.it)

# SPECIALE Benessere

LATTE OMEGA 3  
PARMALAT  
lt.1

€1,59

SCONTO  
**20%**  
FIDELITY

€ **1,27**



Numerose bontà accuratamente selezionate in base alle qualità e al gusto da consumare a colazione o come veloce snack.

FETTE BISCOTTATE  
SELEX  
integrali/cerali g.320



€ **0,99**  
al kg € 3,09



CROISSANT INTEGRALE  
SELEX  
x6/g.240

€1,59

SCONTO  
**20%**

€ **1,27**  
al kg € 5,30



SNACK MIX SELEX  
sport/energy g.150

€2,99

SCONTO  
**25%**

€ **2,24**  
al kg € 14,95



CARAMELLE SELEX  
vari gusti g.67

€1,02

SCONTO  
**20%**

€ **0,82**  
al kg € 12,18



CERTOSA LIGHT  
GALBANI  
g.165



€ **1,39**  
al kg € 2,36



SPALMABILE  
VALSOIA  
g.125

€1,99

SCONTO  
**20%**  
FIDELITY

€ **1,59**  
al kg € 12,74



BUDINO VALSOIA  
cacao/caramello g.115x2



€ **0,77**  
al kg € 3,35



YOGURT AD ARBOREA  
vari tipi g.125x2

€0,89

SCONTO  
**20%**  
FIDELITY

€ **0,71**  
al kg € 2,85



BEVANDA COL CUORE VALSOIA  
classico/morbido lt.1

€3,29

SCONTO  
**20%**  
FIDELITY

€ **2,63**



PRENDICI GUSTO!

€ **3,07**    € **1,99**

alpro enjoy plant power

# SPECIALE Benessere

**SOTTILETTE SENZA LATTOSIO**  
g.185

€ **1,49**  
al kg € 8,05



Tanti prodotti derivati dal latte e senza lattosio, ma non solo. Il meglio per il proprio benessere da portare sempre in tavola.

**MOZZARELLA AD TRIS ARBOREA**  
g.100x3



€ 3,25

**3 pezzi**

**SCONTO 30% FIDELITY**

€ **2,28**  
al kg € 7,58

**PANNA ACCADI GRANAROLO**  
ml.100x3



€ **1,79**  
al kg € 5,97

**PANNA CHEF SENZA LATTOSIO**  
g.125x3



€ 2,89

**SCONTO 20% FIDELITY**

€ **2,31**  
al kg € 6,17

**PANNA SENZA LATTOSIO TREVALLI**  
ml.200



€ **0,99**  
al kg € 4,95

**MOZZARELLA DI BUFALA ZERO LATTOSIO MANDARA**  
g.200



€ 3,25

**SCONTO 20% FIDELITY**

€ **2,60**  
al kg € 13,00

**CUORE DI RICOTTA AD ARBOREA**  
g.250



€ **1,59**  
al kg € 6,36

**BURRO SENZA LATTOSIO ARBOREA**  
g.125



€ **1,49**  
al kg € 11,92

**MOZZARELLA SANTA LUCIA LIGHT**  
g.100x3



€ 3,12

**SCONTO 20% FIDELITY**

€ **2,50**  
al kg € 8,32

**3 pezzi**

**CERTOSA SENZA LATTOSIO**  
g.165



€ 1,92

**SCONTO 20% FIDELITY**

€ **1,54**  
al kg € 9,31

**GUSTO+GUSTO SENZA LATTOSIO**  
vari tipi g.150



€ 0,70

**SCONTO 20% FIDELITY**

€ **0,56**  
al kg € 3,73

**PHILADELPHIA SENZA LATTOSIO**  
g.175



€ **1,59**  
al kg € 9,09

**FORMAGGINO MIO**  
senza lattosio x6/g.125



€ 1,00

**SCONTO 20% FIDELITY**

€ **1,49**  
al kg € 11,90

